

# Физическое развитие

Приобретение опыта в двигательной деятельности, развитие основных движений



Становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере

Формирование начальных представлений о некоторых видах спорта

Развитие координации, гибкости, равновесия



Становление ценностей здорового образа жизни (питание, закаливание, полезные привычки, режим)



В дошкольном возрасте закладываются основы здоровья, долголетия и гармоничного физического развития.





Для создания целостной системы здоровьесбережения детей очень важным является организация двигательной, развивающей среды в дошкольном учреждении. в нашем детском саду имеются необходимые условия для повышения двигательной активности детей, а так же для их расслабления и отдыха.



Уровень профессионального мастерства педагогов определяется отношением семьи к детскому саду, к самим педагогам и их требованиям.



Только при условии положительных результатов всей физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками, родители начнут доверять рекомендациям воспитателей и охотно пойдут с ними на контакт. Проводимая нами физкультурно-оздоровительная работа позволяет привлечь родителей к совместным усилиям по оздоровлению детского

